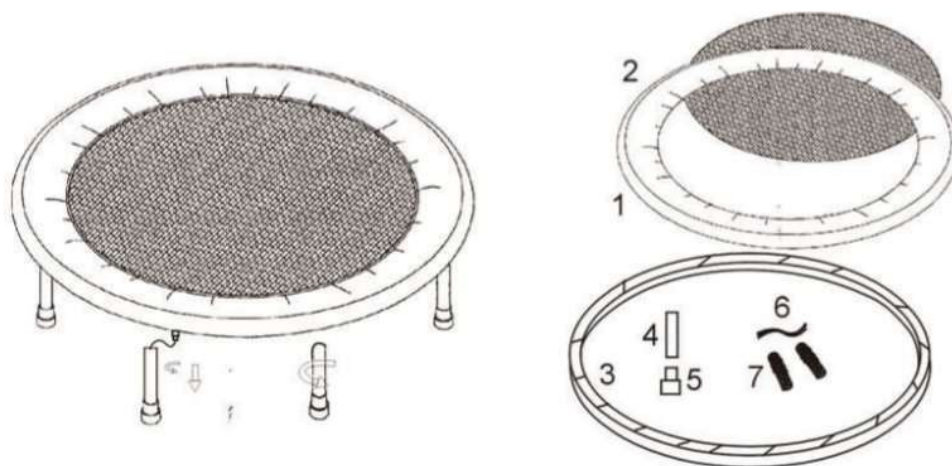


MINI TRAMPOLIN NAVODILA ZA UPORABO



Alkatrészlista

Számmeghatározás

		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		60"	56"	54"	50"	48"	40"	38"	36"	34"
		Mennyiség	Mennyiség	Mennyiség	Mennyiség	Mennyiség	Mennyiség	Mennyiség	Mennyiség	Mennyiség
01	Rugóvédő	1	1	1	1	1	1	1	1	1
02	Ugrálófelület	1	1	1	1	1	1	1	1	1
03	Csőváz	1	1	1	1	1	1	1	1	1
04	Támasztó lábak (cső alakú)	8	8	8	8	8	6	6	6	6
05	Trambulín láb záró kupak	8	8	8	8	8	6	6	6	6
06	Rugó rögzítő karika	28	25	24	22	22	18	16	14	14
07	Rugó	56	50	48	44	44	36	32	28	28

Navodila za sestavljanje

- Iz embalaže odstranite posamezne elemente, ki jih boste sestavili. Prvi elementi, ki jih boste potrebovali, so: varovala vzmeti (1), površina za skoke (2) in nosilec okvirja cevi (3)!
- Z vijačnih nogic odstranite zaščitni transportni pokrov!
- Cevne podpore za noge pritrдите na noge z vijaki!
- Previdno preverite pritrđilne nosilce močnih cevastih nosilcev in preverite, da vzmeti niso zrahljane!

Varnostne zahteve

- Da bi bila uporaba trampolina kar najbolj varna, ga je treba redno preverjati, da se zagotovi, da noben del ni poškodovan ali obrabljen.
- Če trampolin podarite nekemu drugemu ali ga dovolite uporabljati nekemu drugemu, se prepričajte, da ta oseba pozna izdelek in njegovo delovanje, ga zna pravilno uporabljati in ve, kaj je zajeto v teh varnostnih navodilih.
- Trampolin lahko hkrati uporablja samo ena oseba.
- Pred uporabo se prepričajte, da so vijaki in drugi spoji dovolj trdni in primerni za varno uporabo.
- Pred uporabo trampolina odstranite vse ostre predmete. iz izdelka.
- Trampolin uporabljajte le, če izdelek deluje brezhibno.
- Vse pokvarjene, obrabljene ali okvarjene dele je treba takoj zamenjati. Trampolin ne sme uporabljati, dokler se to stanje ne odpravi ali zamenja.
- Starši in drugi skrbniki morajo zagotoviti, da se izdelek uporablja le za predvideni namen. Starši morajo vedno zagotoviti, da njihovi otroci izdelek uporabljajo v skladu z njegovim namenom, tj. ne kot igračo.
- Če otrokom dovolite uporabo trampolina, upoštevajte in ocenite njihovo duševno in telesno stanje, razvoj in predvsem temperament. Otroci lahko trampolin uporabljajo **SAMO POD NADZOROM**, ki mora otroku dati navodila za pravilno in primerno uporabo. Trampolin NI igrača.
- Prepričajte se, da je okoli izdelka med uporabo dovolj prostega prostora.
- Ne pozabite, da lahko nepravilna in pretirana vadba škoduje vašemu zdravju.
- Upoštevajte, da vzvodi in drugi mehanizmi za nastavitev med uporabo ne prekrivajo območja gibanja.
- Pri nameščanju trampolina preverite, ali je prostor stabilen in raven.
- Pri uporabi vedno nosite primerna oblačila in obutev. Pri oblačenju pazite, da ne nosite oblačil, ki bi se med uporabo lahko strgala ali zataknila za dele trampolina (na primer dolžina je pomemben dejavnik). Poskrbite, da boste nosili obutev, ki zagotavlja trdno oporo stopalom in ima nedrseče podplate.
- Pred začetkom vadbe se vedno posvetujte z zdravnikom, ki vam lahko svetuje glede telesnih, prehranskih in osebnih zahtev, ki jih morate upoštevati.

Pomembna opomba

- Trampolin sestavite v skladu z navodili za sestavljanje in pri tem pazite, da uporabljate samo konstrukcijske elemente, ki so priloženi trampolinu. Pred sestavljanjem preverite, ali je vsebina pravilna in ali so prisotni vsi deli, glejte seznam delov v navodilih za sestavljanje in uporabo.
- Prepričajte se, da izdelek sestavljate na suhi in ravni površini. Vedno ga zaščitite pred vlago. Če želite trampolin zaščititi pred udarci, umazanijo itd., vam priporočamo, da pod trampolin položite ustrezno nedrsečo podlogo.
- Osnovno pravilo je, da trampolini in oprema za vadbo niso igrače. Uporabljati jih je dovoljeno le pod nadzorom odraslih.
- Če se pojavi omotica, slabost, bolečina v prsih ali kateri koli drugi telesni simptomi, takoj prenehajte z uporabo. Po potrebi se takoj posvetujte z zdravnikom.
- Otroci in invalidi lahko trampolin uporabljajo le pod nadzorom in v prisotnosti osebe, ki jim lahko nudi podporo in nasvete.
- Prepričajte se, da se vaši deli telesa in deli telesa drugih oseb nikoli ne nahajajo v bližini trampolina ali premikajočih se delov telesa.
- Ko sestavljate kateri koli del, poskrbite, da ga sestavite pravilno, po navodilih.
- Ne uporabljajte takoj po jedi!

Uvoznik: S-Sport International Kft.; 7030 Paks, Tolnai út 2.; www.sportsarok.hu